

Combater a Violência Doméstica

A violência doméstica (física, psicológica, sexual) tem aumentando globalmente durante a pandemia COVID-19

O que os Psicólogos podem fazer

1. OFERECER APOIO, PARTILHAR RECURSOS

As pessoas que vivenciam situações de violência doméstica têm maior probabilidade de procurar ajuda quando acreditam que receberão a proteção e o apoio necessários para mudar essa situação. Isso constitui um desafio no contexto atual de uma crise global como a da COVID-19, especialmente pelo isolamento social durante a quarentena pode resultar em barreiras adicionais ao acesso aos serviços de apoio.

Agir para identificar pessoas em risco. Proteger as pessoas familiarizando-se com os serviços locais.

2. INICIAR O DEBATE NA COMUNIDADE

A crise da COVID-19 e os factores de stress com ela relacionados, contribuíram para o aumento de diferentes tipos de violência dentro de casa e nas comunidades. Muitas pessoas podem não perceber que elas próprias ou outras pessoas ao seu redor se encontram numa situação de violência ou saber que recursos existem para as apoiar, uma vez que a violência é habitualmente normalizada e pode ser menos visível durante a crise provocada pela COVID-19.

Educar as comunidades acerca dos sinais de diferentes tipos de violência e formas de ajudar.

3. NÃO HÁ SAÚDE SEM SAÚDE PSICOLÓGICA/MENTAL

As pessoas que são vítimas de violência associada a uma crise ou desastre podem vivenciar impactos significativos na saúde psicológica/mental a longo prazo, incluindo stress pós-traumático, depressão, ansiedade e outros desafios de desenvolvimento.

Promover a acessibilidade aos serviços de apoio para responder a necessidades imediatas e consequências de longo prazo.

4. VER A PESSOA E NÃO O ESTEREÓTIPO

A violência deve ser compreendida no contexto das circunstâncias individuais. O trauma da violência pode ser ampliado por experiências anteriores.

Aprender a prestar apoio de acordo com necessidades específicas.

Psicólogos Voluntários

Diante dos altos índices de violência doméstica e de gênero durante o confinamento, o grupo de trabalho de Psicologia Clínica do SIP ajudou a implementar uma linha de ajuda para ajudar os atingidos pela violência no domicílio.
Contato: WhatsApp: +573007421381



Sociedade Interamericana de Psicología (SIP)

SIP provides a means of communication among psychologists in North, Central, and South America, and the Caribbean, to promote cultural understanding, research, academic and professional development across nations.

<https://sipsych.org>